




แปรงฟัน ฟันสะอาด ยิ้มหวานทุกคน

-  แปรงฟันวันละ **2** ครั้ง
-  แปรงฟันอย่างน้อยครั้งละ **2** นาที
-  งดกินหรือดื่มน้ำหลังแปรงฟัน **1/2** ชั่วโมง

3 ข้อ ดูแลฟันลูกรัก

2:2:1/2



บ้วนแค่ฟอง แปรงแห้ง
ใช้น้ำน้อยๆ หรือไม่ใช้เลย

3 เรื่อง แปรงดี เลือकเป็น

1. เลือกแปรงสีฟันสำหรับเด็ก โดยแปรงขนาดเล็กตามช่วงอายุ และขนแปรงนุ่ม

2. เลือกยาสีฟันสำหรับเด็ก ต้องมี "ฟลูออไรด์" เช่น SODIUM FLUORIDE, SODIUM MONOFLUOROPHOSPHATE

3. บีบ 'ยาสีฟัน' สำหรับเด็ก



ฟันซี่แรก - 3 ขวบ
ป้ายบางๆ พอเปียก

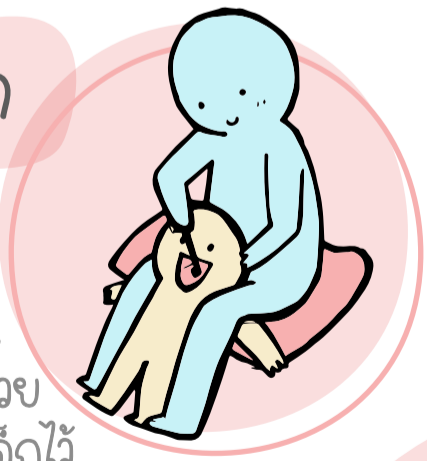


3 - 6 ขวบ
บีบตามความกว้างของแปรง

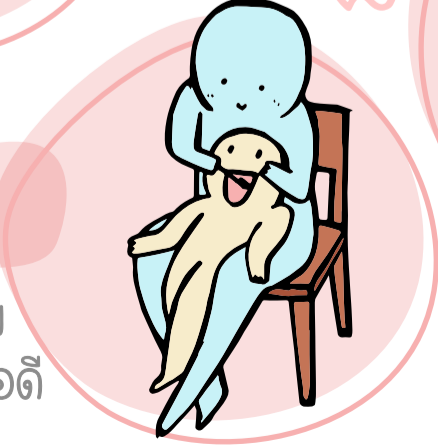


6 ขวบขึ้นไป
บีบตามความยาวของแปรง

ท่าแขนทับขา
ใช้ขนาดเบาๆ
ช่วยกันเด็กไขว้ขา
ทับตัวเด็ก กันเด็กดิ้น
ถ้ามีผู้ช่วยอาจจะให้ช่วย
รวมนิ้วของเด็กไว้



ท่าชิงช้า
ไขว้ขาให้เด็กนั่ง เหมาะกับ
เด็กที่ให้ความร่วมมือดี



3 ท่า ช่วยลูกแปรงฟันเพลิน "ท่าแปรงฟันที่เหมาะสมกับเด็กช่วงก่อน 8 ขวบ"

ท่ายื่นแปรง
เหมาะกับเด็กโต
ให้เด็กยื่น เรายแปรง
จากด้านหลัง
เอาหัวนิ้วตัวไว้ได้เลย

